



HERMES  
UNIVERSITY

Corso di Alta Formazione

**LA DEPRESSIONE NELL'ANZIANO FRAGILE:**

**INQUADRAMENTO CLINICO DIAGNOSTICO E APPROCCIO TERAPEUTICO CON NUTRACEUTICI**

<b>Titolo</b>	<b>LA DEPRESSIONE NELL'ANZIANO FRAGILE: INQUADRAMENTO CLINICO DIAGNOSTICO E APPROCCIO TERAPEUTICO CON NUTRACEUTICI.</b>
<b>Categoria</b>	Corso di Alta Formazione in modalità FAD.
<b>Durata</b>	<b>8 ore</b> così suddivise: 2 moduli da 4 ore ciascuno, per 1 settimana.
<b>Finalità</b>	<p>I disturbi dell'umore nell'anziano fragile sono molto comuni, presentandosi in quadri clinici isolati o associati ad altre malattie croniche. La recente pandemia da COVID-19 ha prodotto una sindrome ben caratterizzata da disconnessione sociale, che nei giovani adulti ha prodotto alterazioni affettive molto spesso reversibili, mentre negli anziani ha determinato spesso peggioramento delle condizioni funzionali-motorie, peggioramento delle capacità cognitive, aggravamento delle altre patologie croniche preesistenti.</p> <p>In particolare i quadri depressivi tendono nell'anziano fragile ad essere sottovalutati, sottodiagnosticati o trattati in modalità non corretta.</p> <p>Le strategie per affrontare con efficacia i disturbi affettivi in età senile necessitano innanzitutto di un preciso inquadramento diagnostico, basate su approcci multidisciplinari e da interventi farmacologici e non farmacologici appropriati.</p> <p>Quando è possibile è necessario garantire anche ai pazienti anziani terapie specifiche con farmaci registrati in EBM, che hanno mostrato, in studi controllati, un'efficacia (in una percentuale non troppo elevata di casi), nel migliorare il tono dell'umore.</p> <p>La presenza di comorbidità, di controindicazioni all'uso di farmaci specifici, gli effetti collaterali non trascurabili, impongono spesso scelte farmacologiche, nei pazienti anziani fragili, basate su una "evidence based practice".</p> <p>I nutraceutici, se utilizzati con atteggiamento consapevole, scientifico, professionale, scegliendo il prodotto sulla base delle caratteristiche biochimiche e con atteggiamento rigoroso, al pari di quello utilizzato nell'impiego dei farmaci, possono rappresentare una valida alternativa nei soggetti anziani che presentano disturbi affettivi minori.</p> <p>Il percorso formativo si pone, pertanto, l'obiettivo di fornire gli elementi per l'inquadramento diagnostico clinico precoce del disturbo affettivo, assieme alle possibili soluzioni terapeutiche che, in una totale sicurezza, i nutraceutici possono offrire.</p>
<b>Acquisizione di competenze specifiche</b>	Acquisizione competenze di base per la diagnosi e l'orientamento terapeutico in medicina generale specialistica.
<b>Destinatari</b>	Il percorso formativo è rivolto ai giovani medici specializzandi e specializzati in medicina generale, neurologia, geriatria e psichiatria.
<b>Contenuti</b>	<p>Corso teorico completato da esercitazione pratica su casi clinici.</p> <p><b>Modulo 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Inquadramento clinico dei disturbi affettivi nell'anziano fragile;</li> <li>❖ Depressione e funzioni cognitive: inquadramento e testistica neuropsicologica;</li> <li>❖ La malinconia patologica: inquadramento e terapia dei disturbi comportamentali;</li> <li>❖ I nutraceutici come scelta terapeutica consapevole.</li> </ul> <p><b>Modulo 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Focus sulle differenze tra i prodotti nutraceutici in commercio e i farmaci antidepressivi "tradizionali";</li> <li>❖ Le problematiche sociali della persona affetta da disconnessione sociale e della famiglia che la accoglie;</li> <li>❖ Esercitazione su casi clinici con lavoro di gruppo dei partecipanti.</li> </ul>
<b>Docenti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Prof. Giovanni Capobianco, Direttore UOC Geriatria "transmurale" Ospedale-Territorio ASL Roma 2;</li> <li>❖ Dr.ssa Francesca Bigozzi, Neuropsicologa UOC Geriatria ASL Roma 2;</li> <li>❖ Dr. Raffaele Bove, Neurologo del comportamento UOC Neurologia ASL Roma 2;</li> <li>❖ Dr.ssa Valeria D'Agostino, Geriatra U.O.C. Geriatria ASL Roma 2;</li> <li>❖ Dott.ssa Maria Basile, Assistente Sociale Responsabile Servizio Sociale Municipio XII Roma Capitale.</li> </ul>
<b>Materiali didattici</b>	Slides e materiali multimediali se prodotti dai docenti saranno resi disponibili ai corsisti alla fine di ogni modulo.
<b>Date</b>	L'attività didattica è svolta nella fascia oraria 09,00 - 13,00 in relazione al calendario delle lezioni comunicato ai corsisti.

<b>Termini iscrizione</b>	<b>Iscrizioni sempre aperte</b>
<b>Modalità di iscrizione e pagamento</b>	<p>Per iscriverti clicca sul link <a href="https://www.unihermes.org/modulo-di-iscrizione/">https://www.unihermes.org/modulo-di-iscrizione/</a>          Il pagamento della quota di iscrizione è effettuato con bonifico bancario sul conto corrente intestato a:</p> <p style="text-align: center;"><b>HERMES UNIVERSITY</b>  <b>Intesa Sanpaolo</b>  <b>IBAN: IT79H0306909606100000156951</b></p> <p>Indicando nella causale del bonifico il proprio nominativo e la denominazione del percorso formativo. Sarà emessa la relativa quietanza successivamente all'avvenuto pagamento. Il costo sostenuto è detraibile ai fini fiscali per la determinazione del reddito, se previsto dalle leggi vigenti.</p>
<b>Condizioni</b>	<p>Numero partecipanti: minimo <b>20</b> – massimo <b>24</b>.          Il percorso formativo sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti fissato in <b>20</b> iscritti. L'iscrizione al corso comporta l'accettazione del Regolamento e delle condizioni d'utilizzo. Nel caso di mancata attivazione i versamenti effettuati saranno rimborsati.</p>
<b>Quota di iscrizione</b>	<b>€ 300,00 + IVA</b>
<b>Titolo rilasciato</b>	A compimento del percorso formativo è rilasciato l'attestato da Hermes University.
<b>Trattamento dati personali</b>	Ti informiamo che i tuoi dati sono trattati in ottemperanza al Regolamento europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali, a cura di Hermes University. È possibile consultare l'informativa sul sito internet all'indirizzo: <a href="http://www.unihermes.org/privacy-policy/">http://www.unihermes.org/privacy-policy/</a> .
<b>Informazioni</b>	Per qualsiasi informazione è possibile scrivere a: <a href="mailto:staff@unihermes.org">staff@unihermes.org</a>